



Министерство спорта Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта»

Утверждено на Ученом совете  
от «31» августа 2023 г.

Протокол № 6



УТВЕРЖДАЮ  
Ректор ФГБОУ ВО «ЧГИФКиС»

И.И. Готовцев

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования  
«Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта»

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по учебной работе \_\_\_\_\_

Е.В.Коркин

Проректор по научной работе \_\_\_\_\_

В.Н. Логинов

Начальник учебно – методического отдела \_\_\_\_\_

А.И. Никитина

Чурапча 2023г.

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее «Положение о режиме занятий обучающихся» (далее - Положение) в ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта» (далее - Институт) разработано на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения России от 24 августа 2022 г. №762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказ Минобрнауки России от 06 апреля 2021 г. №245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования и среднего профессионального образования;
- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. №197-ФЗ;
- Устав и иные локальные нормативные акты Института, регламентирующие организацию и обеспечение учебного процесса.

1.2. Соблюдение режима занятий обязательно для каждого обучающегося в Институте с момента зачисления и до окончания обучения.

## 2. Режим занятий обучающихся

2.1. Организация образовательного процесса в Институте осуществляется в соответствии с образовательными программами и расписанием учебных занятий для каждого направления подготовки, которые самостоятельно разрабатываются Институтом на основе требований федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования, федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования (далее – ФГОС).

2.2. Учебный год для обучающихся по образовательным программам среднего профессионального образования, высшего образования по очной и заочной формам обучения начинается 1 сентября.

Срок начала учебного года для обучающихся по образовательным программам среднего профессионального, высшего по очной, и заочной формам обучения может быть перенесен на основании решения Ученого совета.

2.3. Общая продолжительность каникул в течение учебного года для обучающихся по образовательным программам высшего образования, если иное не установлено ФГОС, составляет:

– при продолжительности учебного года более 300 календарных дней - не менее 49 календарных дней и не более 70 календарных дней;

– при продолжительности учебного года не менее 100 календарных дней и не более 300 календарных дней - не менее 21 календарного дня и не более 49 календарных дней;

– при продолжительности учебного года менее 100 календарных дней - не более 14 календарных дней.

2.4. Продолжительность каникул для обучающихся по образовательным программам среднего профессионального образования - программам подготовки специалистов среднего звена, составляет от восьми до одиннадцати недель в учебном году, в том числе не менее двух недель в зимний период.

2.5. Обучающимся по образовательным программам высшего и среднего профессионального образования после прохождения итоговой (государственной итоговой) аттестации предоставляются по их заявлению каникулы в пределах срока освоения соответствующей образовательной программы, по окончании которых производится отчисление обучающихся в связи с получением образования

2.6. Осуществление образовательной деятельности по образовательной программе в нерабочие праздничные дни не проводится.

2.7. Образовательный процесс по образовательным программам организуется по периодам обучения:

- учебным годам (курсам);

- по семестрам (два семестра в рамках курса/(года) обучения).

Выделение периодов обучения в рамках курсов осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

2.8. Расписание учебных занятий в Институте формируется в соответствии с рабочим учебным планом и календарным учебным графиком и размещается на официальном сайте Института.

При составлении расписания учебных занятий исключаются нерациональные затраты времени обучающихся.

2.9. Контактная работа обучающихся по программам высшего образования с педагогическим работником включает в себя:

– **занятия лекционного типа** (лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной

информации педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях, обучающимся);

– **занятия семинарского типа** (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия);

– **занятия типа консультаций** - групповые консультации, индивидуальную работу обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях (в том числе индивидуальные консультации);

– промежуточную аттестацию обучающихся и государственную итоговую аттестацию обучающихся (**аттестационные испытания**);

– руководство практикой;

– руководство выполнением курсовых работ по одной или нескольким дисциплинам (модулям);

– **занятия иного типа** (при необходимости, в соответствии с осваиваемыми видами деятельности и формируемыми компетенциями) - занятия, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях, определяемую Институтом самостоятельно;

– **иные формы взаимодействия** (при необходимости, в соответствии с осваиваемыми видами деятельности и формируемыми компетенциями) обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях, определяемые Институтом самостоятельно.

Контактная работа может проводиться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (далее – ЭО, ДОТ).

Минимальный объем контактной работы обучающегося с педагогическим работником составляет при очной форме обучения:

- по программам бакалавриата - не менее 12 академических часов в неделю;

- по программам магистратуры — не менее 4 академических часов в неделю.

Учебная деятельность обучающихся по образовательным

программам среднего профессионального образования предусматривает учебные занятия (урок, практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, лекция, семинар), самостоятельную работу, выполнение курсового проекта (работы), практику, а также другие виды учебной деятельности, определенные учебным планом и календарным планом воспитательной работы.

2.10. Объем учебной нагрузки обучающегося определяется учебным планом, календарным учебным графиком, рациональным использованием аудиторного фонда Института и необходимостью равномерного распределения нагрузки среди педагогических работников.

Объем учебных занятий и практики обучающихся по программам подготовки специалистов среднего звена не должен превышать 36 академических часов в неделю.

2.11. Для обучающихся продолжительность учебной недели составляет 6 рабочих дней.

2.12. Для всех видов учебных занятий в форме контактной работы академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Продолжительность учебного занятия в форме контактной работы составляет не более 90 минут. Занятия проводятся в форме пары – двух объединенных академических часов. Перемена составляет не менее 10 минут; после третьей пары предусмотрен 45-минутный перерыв на обед (большая перемена).

2.13. Учебные занятия в форме контактной работы в Институте по очной и заочной формам обучения проводятся с понедельника по субботу по следующему расписанию:

- 1 пара — с 08:30 до 10:05
- 2 пара — с 10:15 до 11:50
- 3 пара — с 12:00 до 13:35
- 4 пара — с 14:20 до 15:55
- 5 пара — с 16:05 до 17:40

### 3. Заключительные положения

3.1. Положение вступает в силу с момента его принятия учёным советом института и утверждения ректором и действует до его отмены или принятия нового локального нормативного акта.

3.2. Настоящее Положение может быть изменено и дополнено. Внесение изменений и дополнений в Положение производится в установленном порядке.